

DEPORTIVO	ACTIVIDAD	HORARIO	
GUMERSINDO ROMERO	BADMINTON	LUNES Y MIÉRCOLES	18:00 A 21:00 HRS
		SABADO	12:00 A 15:00 HRS
GUMERSINDO ROMERO	BASQUETBOL	LUNES A VIERNES	16:00 A 20:00 HRS
		LUNES A VIERNES	15:00 A 20:00 HRS
		LUNES Y VIERNES	18:00 A 21:00 HRS
		LUNES Y VIERNES	16:00 A 18:00 HRS
GUMERSINDO ROMERO	KARATE	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	16:00 A 18:00 HRS
GUMERSINDO ROMERO	TENIS DE MESA	LUNES Y MIÉRCOLES	18:00 A 21:00 HRS
		SABADO	12:00 A 15:00 HRS
GUMERSINDO ROMERO	VOLEIBOL	MARTES, JUEVES Y VIERNES	18:00 A 20:00 HRS

ACTIVIDADES DEPORTIVO BENITO JUAREZ.

DISCIPLINA	DIA	HORARIO	EDAD
ATLETISMO	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	16:00 A 18:00 HRS	DE 6 A 80 AÑOS
BABY GYM	LUNES Y MIÉRCOLES MARTES Y JUEVES	15:00 A 16:00 HRS	DE 3 A 6 AÑOS
ESGRIMA	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES MARTES Y JUEVES	16:00 A 20:00 HRS 17:00 A 20:30 HRS	DE 6 A 50 AÑOS
FUTBOL SOCCER	LUNES Y MIÉRCOLES MARTES Y JUEVES	16:30 A 18:00 HRS 16:30 A 19:30 HRS	DE 6 A 25 AÑOS
GIMNASIA ARTISTICA FEM. Y VAR.	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES MARTES Y JUEVES	16:00 A 21:00 HRS	DE 6 A 50 AÑOS
GIMNASIA RITMICA	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES MARTES Y JUEVES	16:00 A 21:00 HRS	DE 6 A 50 AÑOS
GIMNASIA TRAMPOLIN	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES MARTES Y JUEVES	16:00 A 20:00 HRS	DE 6 A 50 AÑOS
KARATE DO	LUNES A VIERNES	16:00 A 20:00 HRS.	DE 6 A 50 AÑOS
KENDO	MARTES, JUEVES Y VIERNES	18:00 A 21:00 HRS.	DE 6 A 50 AÑOS
TAE KWON DO	LUNES Y MIÉRCOLES MARTES Y JUEVES	16:00 A 20:00 HRS	DE 6 A 50 AÑOS

DEPORTIVO:

COMPLEJO OLÍMPICO

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIOS
AGUAS ABIERTAS	LUNES, MARTES, JUEVES Y VIERNES	21 A 23 HORAS
BASQUETBOL	LUNES A JUEVES	16 A 18
BOXEO	LUNES A VIERNES	6 A 12
		16 A 19
BUCEO	LUNES A VIERNES	20 A 22
	SÁBADO	10 A 15
	DOMINGO	8 A 11
CLAVADOS	LUNES A VIERNES	14 A 20
	SÁBADO	8 A 10
FISICOCONSTRUCTIVISMO	LUNES A VIERNES	7 A 21
FITNESS	LUNES A VIERNES	7 A 11
		18 A 20
FRONTÓN	LUNES Y VIERNES	15 A 18
JUDO	MARTES Y JUEVES	16 A 20
KARATE	LUNES A VIERNES	16 A 20
LIMA LAMA	LUNES MIÉRCOLES Y VIERNES	17 A 19
LUCHAS ASOCIADAS	LUNES, MARTES, JUEVES Y VIERNES	16:30 A 21
	VIERNES	16:30 A 20
NATACIÓN ARTÍSTICA	LUNES A VIERNES	16 A 20
NATACIÓN	LUNES MARTES JUEVES Y VIERNES	5 A 23
	SÁBADO Y DOMINGO	6 A 18
NATACIÓN EQUIPO Y PREEQUIPO	LUNES A VIERNES	16 A 20
	SÁBADO	5 A 10
NATACIÓN MASTER	LUNES A VIERNES	20 A 22
POLO ACUÁTICO	LUNES A VIERNES	17 A 21
SQUASH	MARTES Y JUEVES	15 A 18
TAE KWON DO	LUNES A VIERNES	16 A 20
TIRO CON ARCO	MARTES, MIÉRCOLES Y JUEVES	16:00 A 18:00
TRIATLÓN	LUNES A VIERNES	16 A 20
TRIATLÓN MASTER	MARTES, MIÉRCOLES Y VIERNES	20 A 22
VOLEIBOL DE SALA	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	17 A 21
	MARTES Y JUEVES	18 A 20
VOLEIBOL DE PLAYA	LUNES MIÉRCOLES Y VIERNES	17 A 19
YOGA	LUNES MARTES JUEVES VIERNES	7 A 11

ACTIVIDADES DEPORTIVO JOAQUÍN CAPILLA.

DEPORTE ADAPTADO	LUNES	15:00 A 18:00 HRS.
EQUIPO REPRESENTATIVO INFANTIL - JUVENIL (NATACIÓN)	LUNES A VIERNES	16:00 A 18:00 HRS.
ESCUELA TÉCNICO DEPORTIVA DE NATACIÓN	MARTES A VIERNES	06:00 A 22:00 HRS.
	SÁBADO Y DOMINGO	07:00 A 17:00 HRS.
ESCUELA TÉCNICO DEPORTIVA DE APNEA	SÁBADO Y DOMINGO	15:00 A 17:00 HRS.
ESCUELA TÉCNICO DEPORTIVA PATINAJE ARTÍSTICO	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	16:00 A 18:00 HRS.
EQUIPO REPRESENTATIVO PATINAJE ARTÍSTICO	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	18:00 A 20:00 HRS.

DEPORTIVO VICENTE SALDIVAR

NATACION	LUNES A VIERNES	06:00 A 14:00
	LUNES A VIERNES	15:00 A 17:00
	SABADO	07:00 A 09:00
	SABADO	10:00 A 13:00
GIMNASIO	LUNES A VIERNES	06:00 A 22:00
GIMNASIO	SABADO	07:00 A 13:00
FUNCIONAL	LUNES A VIERNES	08:00 A 10:00
FUNCIONAL	LUNES A VIERNES	10:00 A 11:00
FUNCIONAL	SABADO	08:00 A 11:00
FUNCIONAL	LUNES A VIERNES	18:00 A 21:00
YOGA	LUNES A VIERNES	08:00 A 12:00
YOGA	SABADOS	08:00 A 9:30